# GOBIERNO DEL DISTRITO DE COLUMBIA

## Departamento de Bomberos y Servicios de Emergencia Médica del Distrito de Columbia

|  |
| --- |
| **Seguridad contra incendios provocados por el acto de fumar** |

# Datos y estadísticas

### Los elementos para fumar (p. ej., cigarrillos, cigarros, pipas, etc.) son la principal causa de muerte por incendio en los Estados Unidos. A estos elementos se les atribuyó aproximadamente una de cada cuatro muertes en 2006.

***En el año 2006, hubo una cifra estimada de 142,900 incendios provocados por elementos para fumar en los Estados Unidos. Estos incendios provocaron 780 muertes y 1,600 lesiones en civiles.***

***A pesar de ser menos propensos a fumar que los adultos más jóvenes, los adultos de la tercera edad tienen el mayor riesgo de muerte o lesión a causa de incendios provocados por elementos para fumar.***

***Los elementos que se incendian primero más comúnmente en viviendas donde ocurren muertes por incendios provocados por elementos para fumar son los muebles tapizados, los colchones y las prendas de cama.***

#### CONSEJOS DE SEGURIDAD A LA HORA DE FUMAR

El acto de fumar de forma irresponsable es la principal causa de muerte por incendio. Los detectores de humo, las prendas de cama resistentes a las llamas y los muebles tapizados son eficaces contra el riesgo de incendio. A continuación, se proporcionan algunos consejos de seguridad para que ni usted ni su familia formen parte de los datos estadísticos sobre incendios:

#### CONSEJOS DE SEGURIDAD AL FUMAR EN EL INTERIOR DE SU VIVIENDA:

* Si fuma, elija [cigarrillos ignífugos.](http://www.firesafecigarettes.org/) Estos tienen menos probabilidad de provocar incendios.
* Para evitar incendios fatales a causa de cigarrillos, manténgase alerta. Esto no será posible si está somnoliento, ha estado bebiendo, ha tomado algún medicamento o consumido otros fármacos.
* Nunca fume en la cama.
* No coloque los ceniceros en los apoyabrazos de los sofás o de las sillas.
* Use ceniceros grandes, profundos y con bordes anchos. Aunque sean más atractivos, los ceniceros más pequeños no son seguros, ya que los cigarrillos pueden rodar y caerse hacia afuera y las cenizas pueden salir volando fácilmente.
* Arroje agua sobre las cenizas. Vacíe los ceniceros en el inodoro o en un cesto de metal hermético. Las cenizas calientes arrojadas en las latas de basura pueden arder sin llama durante horas y luego convertirse en fuego.
* Guarde las cerillas y los encendedores en un lugar elevado y fuera del alcance y de la vista de los niños, preferentemente en un armario cerrado.
* No deje en cualquier lugar los cigarrillos, los cigarros o las pipas. Apague y deshágase de todos los elementos para fumar antes de irse.
* Evite tomar bebidas alcohólicas mientras fuma. Las combinaciones de este tipo o con medicamentos pueden ser peligrosas.
* Si recibe la visita de amigos o familiares, asegúrese de verificar que no queden cenizas que hayan caído accidentalmente sobre el piso y alrededor de los almohadones de las sillas.

#### CONSEJOS DE SEGURIDAD AL FUMAR EN EL EXTERIOR DE SU VIVIENDA:

* No deseche los elementos para fumar arrojándolos en el césped, en las agujas de pino, en el abono o sobre el suelo.
* Deseche los elementos para fumar en un cesto ignífugo. Un cesto relleno con arena es una buena opción.
* A fin de evitar que ardan sin llama y provoquen un incendio, arroje agua sobre las colillas y las cenizas de cigarrillo antes de desecharlas.

**¡Siga al Departamento de Bomberos y Servicios de Emergencia Médica del Distrito de Columbia en Facebook y en Twitter!**

Siga al Departamento de Bomberos y Servicios de Emergencia Médica del Distrito de Columbia en Twitter, en <http://www.twitter.com/dcfireems> y en Facebook, en <http://www.facebook.com/dcfireandems>.