የካርቦን ሞኖኦክሳይድ ደህንነት

**ጥሬሀቆች**

የማሞቂያ መሳሪያዎች ቀዳሚ የ CO አደጋዎች መንስኤዎች ናቸው።

አብዛኞቹ የ CO አደጋ የሚመለከቱ ስልኮች የተደወሉት በ 5ፒኤም እና 10ኤኤም መካከል ነው።

97% የ CO አደጋዎች በመኖሪያ ህንጻዎች ነው የተከሰቱት።

ሁሉም የ CO ፈታሽ መሳሪያዎች በሚመለከተው አካል የጸደቀ እንደ UL ዝርዝር የመሳሰሉ የአምራች መመሪያዎች የተለጠፈባቸው መሆን አለባቸው።

 **Gregory Dean**

*የእሳት እና ድንገተኛ አደጋ ሕክምና አገልግሎቶችሀላፊ*



**ህይወትዎን መታደግ የሚችሉ ካርቦን ሞኖኦክሳይድን የሚመለከቱ ጥሬሀቆች**

**CO ምንድነው:** ሊያዩት፣ ሊቀምሱት ወይንም ሊያሸቱት የማይቻል ከለር አልባ መርዛም ጋዝ ነው። እንደ እንጨት፣ ከሰል፣ ቻርኮል፣ የተፈጥሮ ጋዝ፣ የነዳጅ ዘይት፣ ፕሮፔን፣ ማሞቂያ ዘይት እና ሜቴን የመሳሰሉ የተለመዱ የእሳት ማንደጃ ምንጮች ስናነድ የሚፈጠር ጋዝ ነው። መለኪያውም PPM (ክፍሎች በሚልዮን) ይባላል። ክምችቱ ከ 8ppm በላይ ሲደርስ ትኩረት ያሻዋል።

**ምልክቶች:** CO ጋዝ ራሱን በሰውነት ውስጥ ከሚገኘው ሄሞግሎቢን (RBC) ጋር በማጣበቅ ኦክሲጅን ሰውነት ላይ ወደሚገኘው የደም ትቦ የሚያደርገውን መደበኛ ፍሰት እንዲዳከም ያደርጋል እንዲሁም ሳል የሚመስል የበሽታ ምልክትም ሊያስከትል ይችላል።

የመነሻ የበሽታ ምልክቶች ከ **ዝቅተኛ** እስከ **መካከለኛ** ደረጃዎች: ራስ ምታት፣ ድካም፣ ትንፋሽ ማጠር፣ የማስታወክ ስሜት እና ራስ ማዞር።

የ **ከፍተኛ** ደረጃ ምልክቶች: የእምሮ ሁኔታ መቀየር፣ ማስታወክ፣ ራስን መሳት እና የጡንቻ ቅንጅትን መቀነስ።

የመጨረሻው ደረጃ **ሞት ነው**

ለካርቦን ሞኖኦክሳይድ መጋለጥዎን የሚጠረጥሩ ከሆነ ወድያውኑ ንጹህ አየር ለመውሰድ ወደ ውጪ ይውጡ/ምንጩ ከየት እንደሆነ ለመፈተሸ በሚል ተመልሰው ወደቦታው አይግቡ / ከጎረቤት ቤት ላይ ወደ 911 ይደውሉ/ ወድያውኑ ወደ የህክምና እርዳታ ያግኙ።

ወሳኙ የመከላከል ስራ መስራት ነው።ማድረግ ያለብዎ

* CO ጠቋሚዎችን ይግጠሙ
* ሁልጊዜ የቤት መሳሪያዎች በተለይ በበጋ ጊዜ፣ እንደ ፈርኒቸር፣ ውሃ ማሞቂያዎች፣ የጪስ ማውጪያዎች እና የቤት ውስጥ ጭስ ማውጪያዎች መዘጋትን ይፈትሹ
* እቤት ውስጥ የተገጠሙ መሳሪያዎችዎ በየአመቱ በባለሙያ ያስፈትሹ
* ከመኝታ ክፍሎች ውጪ ያሉት የአዳራሽ ውስጥ መንገዶችን እና የተጠናቀቁ የህንጻው ስር ክፍሎችን ጨምሮ በእያንዳንዱ የቤትዎ ደረጃ ላይ የ CO ጠቋሚዎችን ይግጠሙ
* ልብሶችዎ አድርቀው ያስቀምጡ፣ ምድጃዎ እና የእሳት ማንደጃ ቦታዎችዎ በንጽህና ይያዙ

ማድረግ የሌለብዎ

* ማንኛውም ጋዝ የሚጠቀም መሳሪያ እንደ ጋራዥ ውስጥ ወይንም እቤት ውስጥ ላይ መጠቀም **የለብዎትም**
* በቂ እውቀትሳይኖርዎ ማንኛውም እቤት ውስጥ የተገጠመ የማሞቅያ መሳሪያ ለመጠገን **አይሞክሩ**
* ማናቸውም ተቀጣጣይነገሮች ከክፍል ማሞቂያ፣ ከውሃ ማሞቂያ እና ከሞቃት ቦታዎች ማራቅ **አለብዎ።**
* እቤትዎን ለማሞቅየጋዝ ምድጃ **አይጠቀሙ**
* ከተያያዘ ጋራዥውስጥ የተሸከርካሪዎን ሞተር ሳያጠፉ **አይተዉ**
* ማናቸውምበ CO ምክንያት የተነሱ ናቸው ተብለው የሚጠረጠሩ የበሽታ ምልክቶችን ችላ **አይበሉ**

የተሻሻለበት ቀን 05052015