

DECLARACIÓN DE MISIÓN

La Sección de Educación sobre Seguridad contra Incendios del Departamento de Bomberos y Servicios de Emergencia Médica del Distrito de Columbia (DC Fire and Emergency Medical Services Department, DCFEMS) se compromete a reducir el riesgo de incidentes, lesiones, muertes y pérdidas patrimoniales a causa de una emergencia por incendio. Si bien es fundamental que todos los ciudadanos del Distrito de Columbia aprendan sobre las medidas de seguridad contra incendios, es necesario hacer hincapié en los niños y en los ciudadanos de la tercera edad, quienes son los más vulnerables.

NÚMEROS DE TELÉFONO IMPORTANTES

DEPARTAMENTOS DE POLICÍA,
DE BOMBEROS Y DE EMERGENCIAS
MÉDICAS 911

SOLICITUD DE ATENCIÓN AL CLIENTE
311 o 727-1000

SERVICIOS DE
TELECOMUNICACIONES PARA
SORDOS (TDD)
911 o 202-479-2248

DIVISIÓN DE PREVENCIÓN
DE INCENDIOS
202-727-1600

EDUCACIÓN SOBRE SEGURIDAD
ANTE INCENDIOS
202-727-1614

OFICINA DE INFORMACIÓN
PÚBLICA DEL DCFEMS
202-673-3331

O VISITE

FEMS.DC.GOV

 www.twitter.com/dcfireems

 www.fb.com/dcfireandems

EDITH



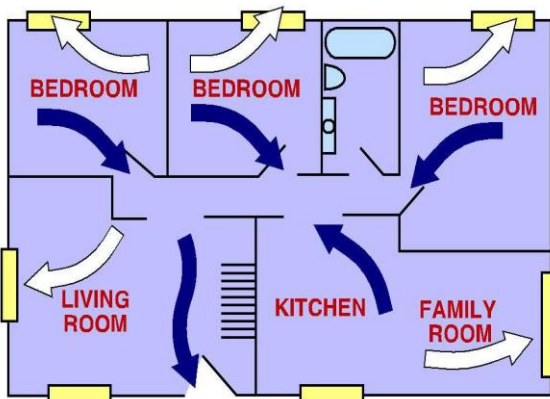
EXIT DRILLS IN THE HOME
(SIMULACROS DE SALIDA
EN LA VIVIENDA)



SIMULACROS DE SALIDA

PASO 1: CÓMO PLANIFICAR SU ESCAPE

- Dibuje un plano de cada piso.
- Pruebe si las ventanas y las puertas son aptas para un fácil escape. ¿Funcionan lo suficientemente bien?
- Todos los dispositivos de seguridad deben abrirse fácilmente. Use dispositivos de fácil extracción en las ventanas enrejadas. Tenga una llave de repuesto junto a todas las cerraduras y desígnela solamente para casos de emergencia (*un incendio no es un buen momento para buscar las llaves*).
- Elija un lugar de encuentro de la familia en el exterior; en el patio frontal, al lado de un árbol, en el patio de un vecino o junto a la acera. Indíquelo en su mapa.



Dibuje un diagrama de su casa donde se indiquen las salidas principales y secundarias.

EN LA VIVIENDA

PASO 2: LUGAR DE ENCUENTRO DE LA FAMILIA

- Analice el plan y estos puntos y procedimientos con su familia.
- Siempre duerma con las puertas del dormitorio cerradas. Busque una forma de que todos puedan hacer un sonido de alarma familiar (por ejemplo, un grito, golpes en las paredes, silbidos).
- Llame al 911 desde la casa de un vecino. Dígale al operador si queda alguien en la casa. Una vez afuera de la casa, diríjase al lugar de encuentro de la familia y quédese allí. Espere a que aparezcan los otros miembros de su familia. Por ningún motivo regrese a la casa que se está incendiando.

PASO 3: SIMULACRO DE INCENDIO

- Empiecen todos acostados en la cama.
- Todos deben salir de la cama rodando, manteniendo la cabeza gacha. Deben deslizarse por el piso, mantener constantemente el contacto con la pared y seguir el camino de salida designado.
- *La primera vez:* use la salida normal. Toque la puerta para ver cuán caliente está y ábrala lentamente; esté siempre listo para cerrar bruscamente una puerta ante cualquier señal de abundante humo o fuego.
- *La segunda vez:* finja que las puertas están calientes. Todos deben usar el segundo camino de salida.

EDITH

- Reúnase con su familia en el lugar de encuentro y que uno de ustedes finja llamar al Departamento de Bomberos.
- Después de los simulacros, hablen sobre lo que sucedió y determinen qué funcionó y qué se debe mejorar.
- Realice un simulacro al menos dos veces por año y, si tiene hijos, hágalo con más frecuencia. La práctica hace a la perfección y puede salvar vidas.

QUÉ RECORDAR DURANTE UN INCENDIO

- Si está atrapado, cierre las puertas que están entre usted y el incendio. Espere cerca de la ventana y pida ayuda haciendo señas. Si hay un teléfono en la habitación, llame al Departamento de Bomberos y diga exactamente dónde está.
- En un incendio, deslizarse por el piso es la mejor forma de moverse por una casa llena de humo. Cierre siempre las puertas detrás de usted a medida que se mueve por su casa. Si su ropa comienza a incendiarse, **DETÉNGASE, TÍRESE AL SUELO Y RUEDE.**
- En un incendio, cada segundo es crucial. No pierda tiempo vistiéndose, buscando a sus mascotas o sus objetos de valor. ¡Recuerde...

...SALGA Y QUÉDESE AFUERA!