

## ÉNONCÉ DE MISSION

La Section d'éducation en matière de sécurité incendie du Département des Services d'incendie et médicaux d'urgence du District de Columbia (DC Fire and Emergency Medical Services Department, DCFEMS) s'efforce de réduire les risques d'incidents, de blessures, de décès et de pertes matérielles dus aux incendies. Bien qu'il soit essentiel de sensibiliser tous les citoyens du District de Columbia à la sécurité incendie, une attention particulière est accordée aux enfants et aux personnes âgées, qui sont les plus vulnérables.

## NUMÉROS DE TÉLÉPHONE IMPORTANTS

**POLICE, POMPIERS ET URGENCES MÉDICALES 911**

**SERVICE CLIENTÈLE 311 OU 727 1000**

**SERVICES DE RELAIS ATS POUR MALENTENDANTS 911  
OU 202 479 2248**

**DIVISION DE PRÉVENTION DES INCENDIES 202 727 1600**

**ÉDUCATION EN MATIÈRE DE SÉCURITÉ INCENDIE 202 727 1614**

**BUREAU D'INFORMATION PUBLIQUE DU DCFEMS 202 673 3331**

**OU RENDEZ-VOUS SUR**

**FEMS.DC.GOV**

 [www.twitter.com/dcfireems](https://www.twitter.com/dcfireems)

 [www.fb.com/dcfireandems](https://www.fb.com/dcfireandems)

# EDITH



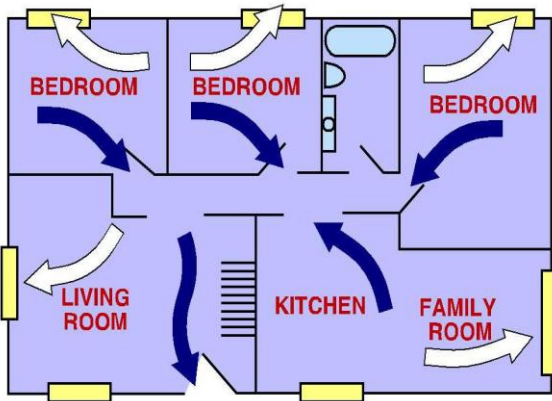
**EXERCICES D'ÉVACUATION INCENDIE  
(EXIT DRILLS IN THE HOME)**



# EXERCICES D'ÉVACUATION

## ÉTAPE 1 : PLAN D'ÉVACUATION

- Dessinez un plan de chaque étage.
- Testez les portes et les fenêtres pour voir si elles permettent une évacuation facile. S'ouvrent-elles assez facilement ?
- Tous les dispositifs de sécurité doivent s'ouvrir facilement. Utilisez des dispositifs de dégagement rapide sur les fenêtres à barreaux. Gardez une clé près de toutes les serrures, destinée exclusivement aux cas d'urgence. *(Pendant un incendie, ce n'est pas le moment de chercher vos clés.)*
- Choisissez un point de ralliement pour la famille à l'extérieur : dans la cour en face de l'immeuble, près d'un arbre, dans la cour d'un voisin ou sur le trottoir. Indiquez-le sur la carte.



Dessinez un plan de votre logement indiquant les itinéraires de secours principaux et secondaires.

# INCENDIE

## ÉTAPE 2 : LE POINT DE RALLIEMENT

- Discutez de votre plan et de ces points et procédures avec votre famille.
- Dormez toujours avec les portes des chambres fermées. Déterminez un moyen permettant à chacun de déclencher une alarme pour la famille (par ex., crier, taper sur les murs, siffler).
- Appelez le 911 de chez un voisin. Indiquez s'il reste quelqu'un dans le logement à l'opérateur. Une fois dehors, rendez-vous au point de ralliement de la famille et restez-y. Attendez que les autres membres de la famille arrivent. Ne retournez jamais dans un logement en flammes, pour quelque raison que ce soit.

## ÉTAPE 3 : L'EXERCICE D'ÉVACUATION INCENDIE

- Commencez avec tout le monde couché dans son lit.
- Chacun doit sortir du lit en maintenant la tête vers le bas. Rampez sur le sol en gardant constamment un contact avec le mur et suivez l'itinéraire de secours prévu.
- *Première fois* : utilisez l'itinéraire normal. Touchez les portes avec le dos de la main pour voir si elles sont chaudes avant de les ouvrir lentement ; préparez-vous toujours à refermer une porte rapidement en cas de fumées épaisses ou de flammes hautes.
- *Deuxième fois* : prétendez que les portes sont chaudes. Chacun doit utiliser son deuxième itinéraire de secours.
- Retrouvez-vous au point de ralliement

# EDITH

et demandez à quelqu'un de faire semblant d'appeler les pompiers.

- Après l'exercice, discutez de ce qu'il s'est passé, de ce qui a fonctionné et des points à améliorer.
- Faites un exercice au moins deux fois par an, plus souvent si vous avez des enfants. La pratique permet de vous améliorer et peut vous sauver la vie.

## POINTS À RETENIR PENDANT UN INCENDIE

- Si vous êtes pris(e) au piège, fermez toutes les portes entre vous et l'incendie. Attendez près d'une fenêtre et faites des signes pour appeler à l'aide. S'il y a un téléphone dans la pièce, appelez les pompiers et dites-leur exactement où vous vous trouvez.
- En cas d'incendie, ramper est le meilleur moyen de se déplacer dans un logement envahi par la fumée. Refermez toujours les portes derrière vous à mesure que vous avancez dans votre logement. Si vos vêtements prennent feu, **ARRÊTEZ-VOUS et ROULEZ-VOUS PAR TERRE.**
- En cas d'incendie, chaque seconde compte. Ne perdez pas de temps à vous habiller ou à chercher vos animaux ou objets précieux. N'oubliez pas...

**...SORTEZ ET RESTEZ DEHORS !!!**