



# 哥伦比亚特区消防及紧急医疗服务部

## 一氧化碳安全

### 事实

供暖设备是造成一氧化碳事故的主要原因。

大多数一氧化碳事故报警电话都发生在下午 5 点和上午 10 点之间。

97% 的一氧化碳事故发生在住家楼宇。

所有一氧化碳探测器应带有批准的制造商标签，如 UL 认证标志。

**Gregory Dean**  
消防及紧急医疗  
服务部负责人



### 了解一氧化碳的一些事实，可能挽救您的生命

**什么是一氧化碳：**它是一种无色的有毒气体，无法看到、尝到或闻到。会在燃烧木材、煤炭、木炭、天然气、汽油、丙烷、取暖用油和甲烷等常用燃料时产生。其测量单位是 PPM（百万分率）。浓度超过 8ppm 时需要引起注意。

**症状：**一氧化碳气体附着于人体血红蛋白 (RBC)，将大量减少人体血液中的正常氧气量，产生类似流感的症状。

**低度到中度**的首发症状：头痛、疲劳、呼吸短促、恶心、头晕。

**高度**症状：精神状态改变、呕吐、失去意识、肌肉失调。

最终阶段是**死亡**

如果您怀疑一氧化碳泄露或暴露 -- 请立即前往户外空气新鲜处/不要返回查找泄露源头/从邻居家拨打 911/立即寻求医疗救助

预防是关键：

务必

- 务必安装一氧化碳探测器
- 经常检查家用器具，尤其是在冬季，如炉灶、热水器、烟囱和管道是否堵塞
- 每年对家用器具进行一次专业检修
- 在每层房屋安装一氧化碳探测器，包括居住区，如休息区外面的走道和地下室
- 使烘干机、炉灶和壁炉通风口保持干净畅通

不得

- **不得**在车库或房间等封闭区域内使用任何天然气器具
- **不得**在不具备相关知识的情况下检修住宅供暖设备
- **不得**在空间加热器、热水器和炉灶旁放置任何易燃物品
- **不得**使用煤气灶给房间供暖
- **不得**在连体车库内让车辆运行
- **不得**在怀疑一氧化碳泄露的情况下忽视任何症状