

# በኮሎምቢያ ዲስትሪክት እሳትና ድንገተኛ አደጋ ሕክምና አገልግሎቶች

## የካርቦን ሞኖኦክሳይድ ደህንነት



### ህይወትዎን መታደግ የሚችሉ ካርቦን ሞኖኦክሳይድን የሚመለከቱ ጥራቶች

#### ጥራቶች

የማሞቂያ መሳሪያዎች ቀዳሚ የ CO አደጋዎች መንስኤዎች ናቸው።

አብዛኛዎቹ የ CO አደጋ የሚመለከቱ ስልኮች የተደወሉት በ 5 ፐርሴንት እና 10 ኤሌም መካከል ነው።

97% የ CO አደጋዎች በመኖሪያ ህንጻዎች ነው የተከሰቱት።

ሁሉም የ CO ፈታሽ መሳሪያዎች በሚመለከተው አካል የጸደቀ እንደ UL ገርገር የመሳሰሉ የአምራች መመሪያዎች የተለጠፈባቸው መሆን አለባቸው።

**John A. Donnelly, Sr.**  
የእሳት እና ድንገተኛ አደጋ ሕክምና አገልግሎቶች ሀላፊ

**CO ምንድነው።** ሊያዩት፣ ሊቀምሉት ወይም ሊያሸቱት የማይቻል ከለር አልባ መርዛም ጋዝ ነው። እንደ እንጨት፣ ከሰል፣ ቻርኮል፣ የተፈጥሮ ጋዝ፣ የነዳጅ ዘይት፣ ፕሮፔን፣ ማሞቂያ ዘይት እና ሜቴን የመሳሰሉ የተለመዱ የእሳት ማንደጃ ምንጮች ስናነድ የሚፈጠር ጋዝ ነው። መለኪያውም PPM (ክፍሎች በሚልዮን) ይባላል። ከምችቱ ከ 8ppm በላይ ሲደርስ ትኩረት ያሻዋል።

**ምልክቶች፡** CO ጋዝ ራሱን በሰውነት ውስጥ ከሚገኘው ሄሞግሎቢን (RBC) ጋር በማጣበቅ አክሲጅን ሰውነት ላይ ወደሚገኘው የደም ትቦ የሚያደርገውን መደበኛ ፍሰት እንዲዳከም ያደርጋል እንዲሁም ሳል የሚመስል የበሽታ ምልክትም ሊያስከትል ይችላል።

የመነሻ የበሽታ ምልክቶች ከ **ዝቅተኛ** እስከ **መካከለኛ** ደረጃዎች፡ ራስ ምታት፣ ድካም፣ ትንፋሽ ማጠር፣ የማስታወክ ስሜት እና ራስ ማዞር።

የ **ከፍተኛ** ደረጃ ምልክቶች፡ የእምሮ ሁኔታ መቀየር፣ ማስታወክ፣ ራስን መሳት እና የጡንቻ ቅንጅትን መቀነስ።

#### የመጨረሻው ደረጃ ሞት ነው

ለካርቦን ሞኖኦክሳይድ መጋለጥዎን የሚጠረጥሩ ከሆነ ወድያውኑ ንጹህ አየር ለመውሰድ ወደ ውጪ ይውጡ/ምንጩ ከየት እንደሆነ ለመፈተሽ በሚል ተመልሰው ወደቦታው አይግቡ / ከጎረቤት ቤት ላይ ወደ 911 ይደውሉ/ ወድያውኑ ወደ የህክምና እርዳታ ያግኙ።

ወሳኝ የመከላከል ስራ መስራት ነው። ማድረግ ያለብዎ

- CO ጠቋሚዎችን ይግጠሙ
- ሁልጊዜ የቤት መሳሪያዎች በተለይ በበጋ ጊዜ፣ እንደ ፈርኒቸር፣ ውሃ ማሞቂያዎች፣ የጨስ ማውጫዎች እና የቤት ውስጥ ጭስ ማውጫዎች መዘጋትን ይፈትሹ
- እቤት ውስጥ የተገጠሙ መሳሪያዎች በየአመቱ በባለሙያ ያሰፈትሹ
- ከመኝታ ክፍሎች ውጪ ያሉት የአዳራሽ ውስጥ መንገዶችን እና የተጠናቀቁ የህንጻው ስር ክፍሎችን ጨምሮ በአያንዳንዱ የቤትዎ ደረጃ ላይ የ CO ጠቋሚዎችን ይግጠሙ
- ልብሶችዎ አድርገው ያስቀምጡ፣ ምድጃዎ እና የእሳት ማንደጃ ቦታዎችዎ በንጽህና ይያዙ

#### ማድረግ የሌለብዎ

- ማንኛውም ጋዝ የሚጠቀም መሳሪያ እንደ ጋራሽ ውስጥ ወይም እቤት ውስጥ ላይ መጠቀም **የለብዎትም**
- በቂ እውቀት ሳይኖርዎ ማንኛውም እቤት ውስጥ የተገጠመ የማሞቂያ መሳሪያ ለመጠገን **አይሞክሩ**
- ማናቸውም ተቀጣጣይ ነገሮች ከክፍል ማሞቂያ፣ ከውሃ ማሞቂያ እና ከምቃት ቦታዎች ማራቅ **አለብዎ።**
- እቤትዎን ለማሞቅ የጋዝ ምድጃ **አይጠቀሙ**
- ከተያያዘ ጋራሽ ውስጥ የተሸከርካሪዎን ሞተር ሳይጠፉ **አይተዉ**
- ማናቸውም በ CO ምክንያት የተነሱ ናቸው ተብለው የሚጠረጠሩ የበሽታ ምልክቶችን ችላ **አይበሉ**